

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ - детский сад № 146

Ю.В.Дементьева

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа № 5 (4-5 лет)

Холодный период года



Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20
Гимнастика (пальч., арт., психогимнастика)	8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	9.00 – 9.30
Самостоятельная, игровая деятельность между занятиями, не менее 10 минут	
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, сам.деят-ть	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.10
Полдник	15.25
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «детский сад № 146

Ю.В. Дементьева

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 3 (5-6 лет)

Холодный период года

Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25
Гимнастика (пальч., арт., психогимнастика)	8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.55 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	9.00 – 9.30
Самостоятельная, игровая деятельность между занятиями, не менее 10 минут	
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, сам.деят-ть	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.15
Полдник	15.25
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 146

Ю.В. Дементьева

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 1 (6-7)

Холодный период года

Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35
Гимнастика (пальч., арт., психогимнастика)	8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.55 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	9.00 – 9.30
Самостоятельная, игровая деятельность между занятиями, не менее 10 минут	
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, сам. деят-ть	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.20
Полдник	15.30
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 146

Ю.В.Дементьева

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста №6

(2-3 года)

Холодный период года

Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15
Гимнастика (пальч., арт., психогимнастика)	8.35
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 -9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	9.00 – 9.30
Самостоятельная, игровая деятельность между занятиями, не менее 10 минут	
Второй завтрак	9.45
Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, сам.деят-ть	9.50 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.10
Полдник	15.30
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Уход детей домой	18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 146

Ю.В.Дементьева

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа № 2

(2-3 года)



Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15
Гимнастика (пальч., арт., психогимнастика)	8.35
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	9.00 – 9.30
Самостоятельная, игровая деятельность между занятиями, не менее 10 минут	
Второй завтрак	9.45
Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, сам.деят-ть	9.50 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.10
Полдник	15.30
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Уход детей домой	18.00

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ – детский сад № 146

Ю.В.Дементьева

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа № 4 (3-4 года)

Холодный период года

Приём детей, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20
Гимнастика (пальч., арт., психогимнастика)	8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	9.00 – 9.30
Самостоятельная, игровая деятельность между занятиями, не менее 10 минут	
Второй завтрак	9.45
Подготовка к прогулке прогулка Возвращение с прогулки, сам.деят-ть	9.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00
Полдник	15.20
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры и др.)	15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024