

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети №3

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	209,03784	0,00557	0,00498	0,03015	0,2
Батон с маслом сливоч.	123,00000	0,00273	0,00551	0,01877	0,052
Чай с молоком	83,10811	0,00142	0,00152	0,01458	0,2
Итого:	415,14595	0,00973	0,01202	0,06350	0,452
Обед					
Суп-пюре гороховый 200 гр	158,65270	0,00838	0,00272	0,02337	0,2
Запеканка картофельная, фарш	351,44351	0,01829	0,01559	0,02780	0,18
Компот из яблок и кураги	87,43514	0,00041	0,00021	0,02107	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	68,48649	0,00250	0,00045	0,01582	0,03
Гренки 20 гр	44,45946	0,00137	0,00050	0,00918	0,02
Аскорбиновая кислота в третьем	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	710,47730	0,03095	0,01948	0,09724	0,68
Полдник					
Ряженка 110 г	98,07568	0,00350	0,00701	0,00479	0,11
Итого:	98,07568	0,00350	0,00701	0,00479	0,11
Уплотненный полдник					
Огурец свежий порционный 40 г	4,02027	0,00023	0,00003	0,00109	0,04
Омлет натуральный 110 гр.	123,06757	0,00719	0,00840	0,00153	0,11
Чай с лимоном.	52,10811	0,00002	0,00000	0,01239	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	87,40541	0,00288	0,00034	0,01896	0,03
Итого:	266,60135	0,01032	0,00877	0,03397	0,38
Всего:	1490,29503	54,49689	47,28108	199,50203	1,622

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024