

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 145 гр	106,24390	0,00094	0,00094	0,02786	0,145
<b>Итого:</b>	106,24390	0,00094	0,00094	0,02786	0,145
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	150,85122	0,00387	0,00248	0,02598	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	134,45122	0,00294	0,00616	0,02020	0,046
Кофейный напиток с молоком 2	75,23171	0,00129	0,00137	0,01319	0,2
<b>Итого:</b>	360,53415	0,00810	0,01002	0,05936	0,446
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" со	109,00439	0,00228	0,00259	0,01786	0,2
Котлета из мяса кури	137,52683	0,02103	0,00411	0,00147	0,08
Рагу из овощей 150г	111,44976	0,00255	0,00355	0,01657	0,15
Напиток из шиповника	80,10976	0,00016	0,00000	0,01928	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	66,21951	0,00241	0,00044	0,01529	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
<b>Итого:</b>	504,31024	0,02844	0,01070	0,07047	1,66
<b>Уплотненный полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с	130,07134	0,00379	0,00366	0,01871	0,2
Чай 200 гр ,	46,21951	0,00000	0,00000	0,01108	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	261,71951	0,00698	0,00368	0,04499	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	84,51220	0,00278	0,00033	0,01833	0,03
<b>Итого:</b>	522,52256	0,01355	0,00767	0,09310	0,51
<b>Всего:</b>	1496,37902	51,02902	29,33354	250,78890	2,761

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024