

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	149,83784	0,00407	0,00316	0,02429	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	125,02162	0,00273	0,00574	0,01877	0,046
Чай с молоком .	91,08108	0,00178	0,00190	0,01516	0,2
Итого:	365,94054	0,00858	0,01080	0,05823	0,446
Обед					
Свекольник с мясом со сметано	134,37162	0,00524	0,00647	0,01235	0,2
Запеканка картофельная, фарши	396,28054	0,02256	0,01844	0,02716	0,18
Компот из изюма	77,77027	0,00017	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	73,37838	0,00268	0,00049	0,01695	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	681,80081	0,03065	0,02540	0,07539	1,61
Полдник					
Биокефир 110 г	72,64865	0,00363	0,00415	0,00519	0,11
Итого:	72,64865	0,00363	0,00415	0,00519	0,11
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 130 гр	161,75676	0,00891	0,01114	0,00230	0,13
Чай с лимоном .	52,10811	0,00002	0,00000	0,01239	0,2
Печенье 12 гр	80,45946	0,00183	0,00091	0,01349	0,012
Хлеб пшеничный 30 гр	93,64865	0,00308	0,00036	0,02031	0,03
Итого:	387,97297	0,01384	0,01242	0,04849	0,372
Всего:	1510,35097	56,71257	52,77297	187,29838	2,538

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024