

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	175,42640	0,00338	0,00460	0,02747	0,2
Батон с маслом 30/4	103,18764	0,00179	0,00615	0,01221	0,034
Чай с молоком	93,00562	0,00177	0,00190	0,01564	0,2
Итого:	371,61966	0,00695	0,01265	0,05532	0,434
Обед					
Суп-пюре из разных овощей на т	85,22730	0,00138	0,00434	0,00905	0,2
Запеканка картофельная, фарши	384,96787	0,01961	0,01839	0,02763	0,18
Компот из изюма	90,07640	0,00017	0,00000	0,02188	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	50,23258	0,00183	0,00033	0,01160	0,03
Гренки 30 гр	36,96629	0,00114	0,00042	0,00763	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	647,47045	0,02413	0,02348	0,07778	1,64
Полдник					
Биокефир 100 г	51,34382	0,00257	0,00293	0,00367	0,1
Итого:	51,34382	0,00257	0,00293	0,00367	0,1
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 130 гр	116,39326	0,00467	0,00873	0,00167	0,13
Чай с лимоном 200 гр	54,71348	0,00004	0,00000	0,01296	0,2
Мармелад 50 гр	64,19663	0,00009	0,00000	0,01678	0,05
Хлеб пшеничный 30 гр	64,10899	0,00211	0,00025	0,01390	0,03
Итого:	299,41236	0,00690	0,00898	0,04531	0,41
Всего:	1370,93667	40,54011	48,04315	182,08685	2,584

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024