

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Апельсин 125 гр	117,71053	0,00265	0,00059	0,03031	0,125
Итого:	117,71053	0,00265	0,00059	0,03031	0,125
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшени	187,06316	0,00444	0,00405	0,02955	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	111,33158	0,00226	0,00564	0,01548	0,046
Кофейный напиток с молоком 2	50,32895	0,00049	0,00043	0,01002	0,2
Итого:	348,72368	0,00719	0,01012	0,05504	0,446
Обед					
Суп картофельный с макаронны	134,37079	0,00564	0,00588	0,01217	0,2
Бигус с мясом куры 200г	82,18158	0,00243	0,00340	0,01073	0,2
Компот из кураги	77,57895	0,00058	0,00000	0,01905	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	64,30263	0,00234	0,00043	0,01485	0,03
Итого:	358,43395	0,01099	0,00970	0,05680	0,63
Полдник					
Биокефир 100 г	48,10105	0,00241	0,00275	0,00344	0,1
Итого:	48,10105	0,00241	0,00275	0,00344	0,1
Уплотненный полдник					
Рис в молоке со сливочным мас	266,87500	0,00732	0,00539	0,04452	0,15
Чай с сахаром	37,40132	0,00000	0,00000	0,00896	0,2
Шанежка с картофелем	296,84079	0,00766	0,00734	0,04393	0,09
Хлеб пшеничный 30 гр	82,06579	0,00270	0,00032	0,01780	0,03
Итого:	683,18289	0,01768	0,01305	0,11521	0,47
Всего:	1556,15211	40,91539	36,21158	260,80184	1,771