

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 6

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса молочная	314,63553	0,00874	0,00553	0,05863	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	151,53684	0,00288	0,00827	0,01971	0,046
Какао с молоком 200 гр	67,84211	0,00086	0,00083	0,01328	0,2
<b>Итого:</b>	<b>534,01447</b>	<b>0,01248</b>	<b>0,01463</b>	<b>0,09162</b>	<b>0,446</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" с м	167,76395	0,00659	0,00630	0,01872	0,2
Бифштекс рубленый паровой 8	188,87895	0,01325	0,01298	0,00000	0,08
Картофельное пюре.	149,14342	0,00278	0,00464	0,02168	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр.	75,32895	0,00058	0,00003	0,01712	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	64,30263	0,00234	0,00043	0,01485	0,03
<b>Итого:</b>	<b>645,41789</b>	<b>0,02554</b>	<b>0,02439</b>	<b>0,07238</b>	<b>0,66</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Сгущенное молоко 20 гр	72,75789	0,00164	0,00193	0,01273	0,02
Пудинг творожный с изюмом.	283,39605	0,01311	0,01738	0,01152	0,15
Чай 200 гр.	49,86842	0,00000	0,00000	0,01195	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	82,06579	0,00270	0,00032	0,01780	0,03
<b>Итого:</b>	<b>488,08816</b>	<b>0,01745</b>	<b>0,01964</b>	<b>0,05400</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего:</b>	<b>1669,46047</b>	<b>55,47763</b>	<b>58,65211</b>	<b>218,00197</b>	<b>1,506</b>