

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшени)	210,63151	0,00477	0,00424	0,03433	0,2
Батон с маслом сливоч.	156,58630	0,00362	0,00660	0,02488	0,052
Какао с молоком 200 гр	77,38356	0,00119	0,00119	0,01431	0,2
Итого:	444,60137	0,00958	0,01202	0,07352	0,452
Обед					
Напиток из клюквы*1	58,32877	0,00012	0,00000	0,01367	0,18
Кнели рыбные паровые*1	222,90137	0,02538	0,00565	0,00396	0,08
Борщ с мясом со сметаной	113,92575	0,00557	0,00772	0,00869	0,2
Рис припущенный с овощами .	192,26575	0,00388	0,00509	0,03119	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	69,42466	0,00253	0,00046	0,01603	0,03
Итого:	656,84630	0,03748	0,01892	0,07355	0,64
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога 150 гр	312,48233	0,01504	0,01797	0,01474	0,15
Сгущенное молоко 23 гр	75,74795	0,00170	0,00201	0,01326	0,023
Чай 200 гр.	51,91781	0,00000	0,00000	0,01244	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	88,60274	0,00292	0,00035	0,01922	0,03
Итого:	528,75082	0,01966	0,02032	0,05965	0,403
Всего:	1649,81849	66,72014	51,26753	206,72027	1,495