

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	55,42169	0,00060	0,00012	0,01217	0,1
Итого:	55,42169	0,00060	0,00012	0,01217	0,1
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	194,01928	0,00446	0,00419	0,03154	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	127,68675	0,00245	0,00690	0,01675	0,046
Какао с молоком 200 гр	69,48193	0,00111	0,00111	0,01269	0,2
Итого:	391,18795	0,00802	0,01221	0,06098	0,446
Обед					
Суп геркулесовый на мясном бульоне	91,69446	0,00218	0,00258	0,01495	0,2
Азу 200 гр	298,47349	0,01630	0,01403	0,02094	0,2
Компот из сухофруктов.	56,02410	0,00024	0,00001	0,01305	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	61,06024	0,00223	0,00040	0,01410	0,03
Итого:	507,25229	0,02095	0,01703	0,06303	0,63
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	351,39325	0,01411	0,02154	0,01615	0,12
Сгущенное молоко 20 гр	70,32289	0,00158	0,00187	0,01231	0,02
Чай 200 гр.	45,66265	0,00000	0,00000	0,01094	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	77,92771	0,00256	0,00030	0,01690	0,03
Итого:	545,30651	0,01826	0,02371	0,05630	0,37
Всего:	1499,16843	47,82590	53,07157	192,48699	1,546