

Утверждаю

02.06.2022

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 9

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	128,70556	0,00332	0,00411	0,01722	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	148,96944	0,00335	0,00656	0,02300	0,046
Какао с молоком 200 гр	94,13889	0,00186	0,00198	0,01563	0,2
<b>Итого:</b>	<b>371,81389</b>	<b>0,00853</b>	<b>0,01265</b>	<b>0,05584</b>	<b>0,446</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом со сметаной.	209,44000	0,00763	0,00613	0,03103	0,2
Горбуша жареная 80 гр.	168,98472	0,02035	0,00753	0,00124	0,08
Картофельное пюре .	172,86111	0,00445	0,00446	0,02587	0,15
Напиток из вишни	62,02778	0,00014	0,00004	0,01578	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	77,93056	0,00284	0,00052	0,01800	0,03
<b>Итого:</b>	<b>691,24417</b>	<b>0,03542</b>	<b>0,01867</b>	<b>0,09191</b>	<b>0,66</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Суфле творожное 120 гр.	401,40694	0,01817	0,02469	0,01594	0,12
Джем 20 г	44,16667	0,00007	0,00000	0,01158	0,02
Чай с сахаром	52,63889	0,00000	0,00000	0,01261	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	80,20833	0,00264	0,00031	0,01740	0,03
<b>Итого:</b>	<b>578,42083</b>	<b>0,02088</b>	<b>0,02500</b>	<b>0,05753</b>	<b>0,37</b>
<b>Всего:</b>	<b>1641,47889</b>	<b>64,81986</b>	<b>56,32222</b>	<b>205,28556</b>	<b>1,476</b>