

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 160 гр	100,59310	0,00089	0,00089	0,02638	0,16
<b>Итого:</b>	100,59310	0,00089	0,00089	0,02638	0,16
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со слив	130,81839	0,00347	0,00352	0,01942	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	133,22989	0,00312	0,00547	0,02148	0,046
Кофейный напиток с молоком	77,90805	0,00152	0,00162	0,01294	0,2
<b>Итого:</b>	341,95632	0,00811	0,01062	0,05384	0,446
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" с м	130,66046	0,00560	0,00350	0,01741	0,2
Биточки из кури.	118,40230	0,01678	0,00426	0,00090	0,08
Рагу из овощей	108,13828	0,00265	0,00383	0,01462	0,15
Напиток из шиповника	71,69540	0,00009	0,00000	0,01723	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	64,49425	0,00235	0,00043	0,01489	0,03
<b>Итого:</b>	493,39069	0,02748	0,01202	0,06505	0,66
<b>Уплотненный полдник</b>					
Рис в молоке со сливочным мас	137,09195	0,00408	0,00441	0,01872	0,13
Чай 200 гр ,	43,56322	0,00000	0,00000	0,01044	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	269,01149	0,00715	0,00503	0,04328	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	66,37931	0,00218	0,00026	0,01440	0,03
<b>Итого:</b>	516,04598	0,01341	0,00971	0,08684	0,44
<b>Всего:</b>	1457,06960	49,90011	33,23310	232,11517	1,706