

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с ма	233,90000	0,00657	0,00588	0,03385	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	142,63944	0,00339	0,00573	0,02331	0,046
Кофейный напиток с молоком	112,08451	0,00261	0,00278	0,01706	0,2
Итого:	488,62394	0,01256	0,01439	0,07423	0,446
Обед					
Суп рыбный.	74,71831	0,00340	0,00199	0,00992	0,2
Жаркое по-домашнему.	436,74648	0,02488	0,02090	0,02851	0,23
Компот из сухофруктов.	56,40845	0,00007	0,00000	0,01341	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	79,02817	0,00288	0,00052	0,01825	0,03
Итого:	646,90141	0,03124	0,02342	0,07008	0,66
Полдник					
Ряженка 110 г	130,61408	0,00466	0,00933	0,00638	0,11
Итого:	130,61408	0,00466	0,00933	0,00638	0,11
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия отварные	177,70423	0,00456	0,00249	0,03170	0,13
Чай с лимоном	55,00704	0,00004	0,00000	0,01301	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	81,33803	0,00268	0,00032	0,01764	0,03
Итого:	314,04930	0,00727	0,00282	0,06235	0,36
Всего:	1580,19358	55,74000	49,95493	213,03972	1,576