

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	68,31683	0,00074	0,00015	0,01500	0,1
Итого:	68,31683	0,00074	0,00015	0,01500	0,1
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с	132,27327	0,00387	0,00418	0,01999	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	114,97822	0,00232	0,00587	0,01588	0,046
Какао с молоком 200 гр	76,86634	0,00135	0,00142	0,01342	0,2
Итого:	324,11782	0,00754	0,01148	0,04929	0,446
Обед					
Кнели рыбные паровые*1	124,39604	0,01348	0,00263	0,00298	0,08
Суп-пюре из разных овощей 200	177,68594	0,01073	0,00886	0,01056	0,2
Пюре из гороха со сливочным м	174,13861	0,01031	0,00238	0,02595	0,15
Напиток из вишни	63,49505	0,00011	0,00003	0,01629	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,55446	0,00203	0,00037	0,01283	0,03
Гренки 30 гр	23,26733	0,00072	0,00026	0,00480	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	618,53743	0,03738	0,01452	0,07341	1,69
Уплотненный полдник					
Пудинг из творога 120 гр	299,93030	0,01155	0,01858	0,01390	0,12
Джем	47,22772	0,00007	0,00000	0,01239	0,01
Чай 200 гр ,	46,90594	0,00000	0,00000	0,01124	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	57,17822	0,00188	0,00022	0,01240	0,03
Итого:	451,24218	0,01351	0,01880	0,04993	0,36
Всего:	1462,21426	59,16248	44,95713	187,62129	2,596