

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Банан 170 гр	163,31068	0,00275	0,00018	0,04000	0,17
Итого:	163,31068	0,00275	0,00018	0,04000	0,17
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с ма	131,22039	0,00332	0,00374	0,01835	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	112,84854	0,00235	0,00555	0,01609	0,046
Кофейный напиток с молоком 20	75,00485	0,00129	0,00137	0,01314	0,2
Итого:	319,07379	0,00695	0,01066	0,04757	0,446
Обед					
Суп-лапша с мясом куры	124,75786	0,00552	0,00523	0,01167	0,2
Бигус с мясом куры	285,67505	0,01567	0,01630	0,01511	0,23
Напиток из шиповника	69,14078	0,00020	0,00000	0,01667	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,47573	0,00199	0,00036	0,01258	0,03
Итого:	534,04942	0,02338	0,02189	0,05603	0,66
Уплотненный полдник					
Рис в молоке со сливочным мас	118,54369	0,00352	0,00375	0,01637	0,12
Чай с сахаром.	45,99515	0,00000	0,00000	0,01102	0,2
Булочка с сыром 90 гр	256,69903	0,00927	0,00613	0,03558	0,09
Хлеб пшеничный 30 гр	56,06796	0,00184	0,00022	0,01216	0,03
Итого:	477,30583	0,01464	0,01009	0,07513	0,44
Всего:	1496,60289	47,71311	42,82767	218,73621	1,716