

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливк	88,87300	0,00210	0,00337	0,01113	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	127,13000	0,00273	0,00600	0,01870	0,046
Какао с молоком	76,16000	0,00136	0,00144	0,01355	0,2
Итого:	292,16300	0,00619	0,01080	0,04338	0,446
Обед					
Салат из отварной свеклы с чес	49,11880	0,00122	0,00182	0,00772	0,07
Суп картофельный с мясом.	110,00000	0,00460	0,00466	0,01053	0,2
Котлета из говядины.	215,77200	0,01553	0,01437	0,00068	0,08
Греча с овощами.	202,70340	0,00594	0,00449	0,03705	0,15
Компот из сухофруктов	84,28200	0,00052	0,00000	0,02062	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,11000	0,00205	0,00037	0,01296	0,03
Аскорбиновая кислота в третье	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	717,98620	0,02985	0,02571	0,08957	0,78
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	311,41800	0,01292	0,02042	0,01055	0,12
Джем 20 г	58,30000	0,00009	0,00000	0,01529	0,02
Чай 200 гр.	47,37500	0,00000	0,00000	0,01135	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,03
Итого:	474,84300	0,01491	0,02064	0,04972	0,37
Всего:	1487,94220	50,95390	57,16290	182,66750	1,596