

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 9

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	168,72989	0,00442	0,00355	0,02711	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	116,77931	0,00242	0,00577	0,01659	0,046
Какао с молоком	75,99425	0,00153	0,00163	0,01291	0,2
Итого:	361,50345	0,00836	0,01094	0,05661	0,446
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	106,44391	0,00628	0,00714	0,00846	0,2
Горбуша жареная 80 гр.	142,54023	0,01537	0,00676	0,00183	0,08
Картофельное пюре.	138,92299	0,00332	0,00309	0,02257	0,15
Напиток из клюквы	73,11494	0,00014	0,00000	0,01715	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,17241	0,00205	0,00037	0,01297	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Аскорбиновая кислота в третьем	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	517,19448	0,02717	0,01736	0,06300	1,71
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	313,37011	0,01267	0,01880	0,01531	0,12
Джем 20 г	54,82759	0,00008	0,00000	0,01438	0,02
Чай с сахаром	43,56322	0,00000	0,00000	0,01044	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	71,68966	0,00236	0,00028	0,01555	0,03
Итого:	483,45057	0,01511	0,01908	0,05568	0,37
Всего:	1388,26483	50,64437	47,39103	175,28621	2,526