

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 145 гр	106,24390	0,00094	0,00094	0,02786	0,145
Итого:	106,24390	0,00094	0,00094	0,02786	0,145
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	150,85122	0,00387	0,00248	0,02598	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	134,45122	0,00294	0,00616	0,02020	0,046
Кофейный напиток с молоком 2	75,23171	0,00129	0,00137	0,01319	0,2
Итого:	360,53415	0,00810	0,01002	0,05936	0,446
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со	109,00439	0,00228	0,00259	0,01786	0,2
Котлета из мяса кури	137,52683	0,02103	0,00411	0,00147	0,08
Рагу из овощей 150г	111,44976	0,00255	0,00355	0,01657	0,15
Напиток из шиповника	80,10976	0,00016	0,00000	0,01928	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	66,21951	0,00241	0,00044	0,01529	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	504,31024	0,02844	0,01070	0,07047	1,66
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с	130,07134	0,00379	0,00366	0,01871	0,2
Чай 200 гр ,	46,21951	0,00000	0,00000	0,01108	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	261,71951	0,00698	0,00368	0,04499	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	84,51220	0,00278	0,00033	0,01833	0,03
Итого:	522,52256	0,01355	0,00767	0,09310	0,51
Всего:	1496,37902	51,02902	29,33354	250,78890	2,761