

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 6

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с	122,31375	0,00360	0,00405	0,01679	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	109,10000	0,00252	0,00458	0,01736	0,046
Какао с молоком	96,65625	0,00232	0,00247	0,01511	0,2
Итого:	328,07000	0,00844	0,01111	0,04926	0,446
Обед					
Салат из отварной свеклы с чес	36,82275	0,00090	0,00115	0,00649	0,06
Суп картофельный с зеленым го	119,32150	0,00540	0,00658	0,00748	0,2
Плов из мяса говядины 180 гр.	319,86850	0,01509	0,01537	0,02507	0,18
Компот из сухофруктов.	50,06250	0,00006	0,00000	0,01190	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	67,87500	0,00248	0,00045	0,01568	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	593,95025	0,02393	0,02356	0,06662	1,67
Уплотненный полдник					
Суфле творожное*1	352,10625	0,01492	0,02087	0,01711	0,12
Джем 20 г	26,50000	0,00004	0,00000	0,00695	0,02
Чай 200 гр.	47,37500	0,00000	0,00000	0,01135	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	86,62500	0,00285	0,00034	0,01879	0,03
Итого:	512,60625	0,01781	0,02120	0,05420	0,37
Всего:	1437,21290	50,17938	55,87575	170,07650	2,486