

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с ма	172,17174	0,00470	0,00391	0,02661	0,2
Батон с повидлом (джемом) .	117,76522	0,00305	0,00117	0,02763	0,05
Какао с молоком	87,69565	0,00154	0,00164	0,01566	0,2
<b>Итого:</b>	<b>377,63261</b>	<b>0,00929</b>	<b>0,00673</b>	<b>0,06990</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с крупой 0,20	139,85043	0,00515	0,00387	0,01883	0,2
Азу 150г	286,00029	0,01478	0,01281	0,02258	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр.	58,04348	0,00007	0,00000	0,01380	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	78,69565	0,00287	0,00052	0,01817	0,03
<b>Итого:</b>	<b>562,58986</b>	<b>0,02287</b>	<b>0,01721</b>	<b>0,07338</b>	<b>0,58</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 140 г	128,55652	0,00459	0,00918	0,00627	0,14
<b>Итого:</b>	<b>128,55652</b>	<b>0,00459</b>	<b>0,00918</b>	<b>0,00627</b>	<b>0,14</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Макаронные изделия отварные	138,89855	0,00341	0,00244	0,02373	0,11
Чай сладкий с лимоном	55,88406	0,00002	0,00000	0,01329	0,2
Пряник 50 гр	202,89855	0,00278	0,00162	0,04504	0,05
Хлеб пшеничный 30 гр	100,43478	0,00330	0,00039	0,02178	0,03
<b>Итого:</b>	<b>498,11594</b>	<b>0,00953</b>	<b>0,00446</b>	<b>0,10385</b>	<b>0,39</b>
<b>Всего:</b>	<b>1570,70000</b>	<b>46,27942</b>	<b>37,58101</b>	<b>253,39928</b>	<b>1,56</b>