

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с	160,74658	0,00493	0,00457	0,02531	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	161,85479	0,00372	0,00686	0,02561	0,046
Кофейный напиток	52,17808	0,00001	0,00000	0,01247	0,2
Итого:	374,77945	0,00866	0,01143	0,06339	0,446
Обед					
Суп-пюре из разных овощей на	86,31890	0,00322	0,00388	0,00856	0,2
Биточки рыбные 80гр	101,85616	0,01058	0,00284	0,00181	0,08
Пюре из гороха со сливочным м	179,69863	0,01031	0,00293	0,02593	0,13
Напиток из вишни	84,28767	0,00010	0,00002	0,02181	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	74,38356	0,00271	0,00049	0,01718	0,03
Гренки 30 гр	16,09589	0,00050	0,00018	0,00332	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	542,64082	0,02741	0,01034	0,07862	1,67
Уплотненный полдник					
Пудинг из творога 130 гр	343,98904	0,01448	0,02136	0,01452	0,13
Сгущенное молоко 18 гр	71,53973	0,00161	0,00190	0,01252	0,018
Чай 200 гр ,	51,91781	0,00000	0,00000	0,01244	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	94,93151	0,00312	0,00037	0,02059	0,03
Итого:	562,37808	0,01921	0,02363	0,06007	0,378
Всего:	1479,79836	55,27863	45,40630	202,07712	2,494