

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 105 гр	134,93976	0,00304	0,00067	0,03475	0,105
<b>Итого:</b>	134,93976	0,00304	0,00067	0,03475	0,105
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная с ма	155,82530	0,00348	0,00370	0,02451	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	121,19807	0,00244	0,00619	0,01675	0,046
Кофейный напиток с молоком 2	90,56627	0,00159	0,00170	0,01573	0,2
<b>Итого:</b>	367,58964	0,00751	0,01158	0,05699	0,446
<b>Обед</b>					
Суп-лапша с мясом куры	103,58361	0,00346	0,00417	0,01129	0,2
Бигус с мясом куры	337,39880	0,01878	0,01965	0,01613	0,23
Напиток из шиповника	92,45783	0,00035	0,00000	0,02233	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	65,42169	0,00239	0,00043	0,01511	0,03
<b>Итого:</b>	598,86193	0,02497	0,02425	0,06486	0,66
<b>Уплотненный полдник</b>					
Рис в молоке со сливочным мас	183,39759	0,00505	0,00575	0,02586	0,13
Чай с сахаром	68,49398	0,00000	0,00000	0,01641	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	311,95181	0,00827	0,00576	0,05061	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	83,49398	0,00275	0,00033	0,01811	0,03
<b>Итого:</b>	647,33735	0,01607	0,01183	0,11099	0,44
<b>Всего:</b>	1754,06084	51,58988	48,34410	267,58494	1,651