

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливк	138,57222	0,00341	0,00376	0,02078	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	119,88889	0,00259	0,00558	0,01781	0,046
Какао с молоком .	83,98889	0,00147	0,00157	0,01501	0,2
Итого:	342,45000	0,00748	0,01091	0,05360	0,446
Обед					
Суп картофельный с мясными ф	167,79444	0,00742	0,00756	0,01439	0,2
Котлета из говядины.	238,73378	0,01727	0,01571	0,00120	0,08
Греча с овощами.	144,49667	0,00373	0,00453	0,02326	0,15
Компот из сухофруктов.	84,66667	0,00049	0,00003	0,01950	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	60,33333	0,00220	0,00040	0,01393	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Аскорбиновая кислота в третье	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	696,02489	0,03111	0,02823	0,07228	1,71
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	308,51333	0,01275	0,01997	0,01115	0,12
Сгущеное молоко 20 гр	68,26667	0,00154	0,00181	0,01195	0,02
Чай 200 гр.	42,11111	0,00000	0,00000	0,01009	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	77,00000	0,00253	0,00030	0,01670	0,03
Итого:	495,89111	0,01681	0,02208	0,04989	0,37
Всего:	1537,64378	55,40711	61,22200	175,77267	2,526