

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 9

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со сливк	154,80440	0,00338	0,00483	0,02206	0,2
Батон с маслом, сыром 40/6/9 г	129,37363	0,00266	0,00646	0,01821	0,055
Какао с молоком 200 гр	85,73077	0,00152	0,00160	0,01493	0,2
Итого:	369,90879	0,00756	0,01289	0,05520	0,455
Обед					
Рыба, запеченная с картофелем	335,08209	0,02108	0,01296	0,02550	0,2
Борщ с мясом со сметаной	127,57099	0,00607	0,00910	0,00844	0,2
Напиток из клюквы	70,89725	0,00014	0,00000	0,01646	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	63,64835	0,00232	0,00042	0,01470	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	597,19868	0,02961	0,02248	0,06510	1,63
Уплотненный полдник					
Соус сметанный 50 гр	44,41286	0,00099	0,00214	0,00409	0,05
Пудинг творожный с изюмом.	278,96967	0,01205	0,01683	0,01209	0,15
Чай 200 гр.	52,47692	0,00000	0,00000	0,01248	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	78,69231	0,00259	0,00031	0,01707	0,03
Итого:	454,55176	0,01563	0,01928	0,04572	0,43
Всего:	1433,82703	52,79330	54,65275	166,01791	2,515