

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 8

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	236,67766	0,00665	0,00445	0,03657	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	102,51915	0,00167	0,00643	0,01140	0,046
Чай с молоком	71,70213	0,00140	0,00150	0,01194	0,2
Итого:	410,89894	0,00973	0,01238	0,05991	0,446
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	4,13926	0,00024	0,00003	0,00072	0,03
Суп гороховый с мясом со сметаной	179,13904	0,00892	0,00569	0,02078	0,2
Тефтели из говядины с рисом "Бюффе"	279,14681	0,01687	0,01573	0,01175	0,08
Компот из кураги и изюма 200 гр	103,85532	0,00031	0,00000	0,02521	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	62,96489	0,00230	0,00042	0,01454	0,03
Гренки 30 гр	36,25000	0,00112	0,00041	0,00748	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	665,49532	0,02975	0,02227	0,08049	1,57
Полдник					
Биокефир 100 г	49,18468	0,00246	0,00281	0,00351	0,1
Итого:	49,18468	0,00246	0,00281	0,00351	0,1
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 130 гр	129,87234	0,00657	0,00917	0,00188	0,13
Чай с лимоном.	62,02340	0,00004	0,00000	0,01470	0,2
Мармелад 28 гр	80,10745	0,00011	0,00000	0,02094	0,028
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	341,30319	0,00900	0,00945	0,05255	0,388
Всего:	1466,89055	50,93287	46,90766	196,45840	2,504