

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Мандарины 110 гр	57,51818	0,00121	0,00030	0,01135	0,11
<b>Итого:</b>	57,51818	0,00121	0,00030	0,01135	0,11
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшени	172,52955	0,00421	0,00382	0,02693	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	128,00341	0,00280	0,00586	0,01925	0,046
Кофейный напиток с молоком 2	66,55795	0,00151	0,00160	0,01025	0,2
<b>Итого:</b>	367,09091	0,00852	0,01128	0,05642	0,446
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" с м	120,69443	0,00574	0,00267	0,01699	0,2
Биточки (котлеты) из мяса куры	152,19773	0,02042	0,00614	0,00053	0,08
Рагу из овощей .	98,49341	0,00216	0,00474	0,01062	0,13
Напиток из шиповника	108,48750	0,00032	0,00000	0,02616	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	67,25795	0,00245	0,00045	0,01553	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
<b>Итого:</b>	547,13102	0,03110	0,01399	0,06983	1,64
<b>Уплотненный полдник</b>					
Рис в молоке со сливочным мас	125,37443	0,00349	0,00372	0,01814	0,12
Чай 200 гр,	32,30114	0,00000	0,00000	0,00774	0,2
Булочка с сыром 80 гр	287,73409	0,00885	0,00835	0,03801	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	70,08750	0,00231	0,00027	0,01520	0,03
<b>Итого:</b>	515,49716	0,01464	0,01234	0,07909	0,43
<b>Всего:</b>	1489,88045	55,47193	37,90920	216,69761	2,626