

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	49,45000	0,00054	0,00011	0,01086	0,1
<b>Итого:</b>	49,45000	0,00054	0,00011	0,01086	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с ма	206,61488	0,00512	0,00568	0,02948	0,2
Батон с маслом слив	129,53750	0,00244	0,00713	0,01672	0,06
Кофейный напиток с молоком 2	82,41750	0,00155	0,00165	0,01390	0,2
<b>Итого:</b>	418,56988	0,00912	0,01446	0,06010	0,46
<b>Обед</b>					
Суп рыбный.	138,08375	0,01250	0,00541	0,00759	0,2
Азу из говядины	322,51425	0,01724	0,01515	0,02312	0,23
Компот из сухофруктов 200 гр.	68,33750	0,00048	0,00003	0,01561	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	61,08750	0,00223	0,00041	0,01411	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
<b>Итого:</b>	590,02300	0,03244	0,02099	0,06043	1,66
<b>Полдник</b>					
Ряженка 110 г	109,87200	0,00392	0,00785	0,00536	0,11
<b>Итого:</b>	109,87200	0,00392	0,00785	0,00536	0,11
<b>Уплотненный полдник</b>					
Макаронные изделия отварные	276,75175	0,01025	0,00692	0,03844	0,18
Чай сладкий с лимоном	49,00438	0,00004	0,00000	0,01157	0,2
Печенье 15 гр	68,70000	0,00156	0,00078	0,01152	0,015
Хлеб пшеничный 30 гр	77,96250	0,00257	0,00030	0,01691	0,03
<b>Итого:</b>	472,41863	0,01442	0,00801	0,07844	0,425
<b>Всего:</b>	1640,34368	60,44375	51,41688	215,19025	2,755