

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с	228,40667	0,00551	0,00707	0,03575	0,2
Батон с маслом слив	136,98889	0,00235	0,00823	0,01606	0,06
Какао с молоком 200 гр	82,34444	0,00151	0,00159	0,01414	0,2
Итого:	447,74000	0,00936	0,01690	0,06595	0,46
Обед					
Свекольник с мясом со сметано	186,10489	0,00668	0,00896	0,01725	0,2
Биточки рыбные 90 гр	79,82000	0,00666	0,00328	0,00105	0,09
Пюре из гороха со сливочным м	228,66667	0,01159	0,00590	0,02915	0,15
Напиток из клюквы	70,96667	0,00014	0,00000	0,01664	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,28889	0,00191	0,00035	0,01208	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	617,84711	0,02698	0,01848	0,07616	1,67
Уплотненный полдник					
Соус молочный (для подачи к бл	85,33889	0,00197	0,00329	0,01017	0,03
Запеканка творожная	298,56111	0,01184	0,01868	0,01297	0,145
Чай с сахаром	42,11111	0,00000	0,00000	0,01009	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	66,73333	0,00220	0,00026	0,01447	0,03
Итого:	492,74444	0,01601	0,02223	0,04770	0,405
Всего:	1558,33156	52,35211	57,61100	189,81967	2,535