

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети №2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 120 гр	62,70000	0,00056	0,00056	0,01644	0,12
<b>Итого:</b>	62,70000	0,00056	0,00056	0,01644	0,12
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная с ма	145,41607	0,00247	0,00463	0,02064	0,2
Батон с маслом 30/4	148,73214	0,00259	0,00885	0,01765	0,034
Кофейный напиток с молоком	72,96071	0,00073	0,00077	0,01473	0,2
<b>Итого:</b>	367,10893	0,00579	0,01425	0,05302	0,434
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с макаронны	130,16714	0,00444	0,00529	0,01390	0,2
Бигус с мясом кури 200г	415,45143	0,02016	0,02631	0,01630	0,2
Напиток из шиповника 200 гр	88,46310	0,00030	0,00000	0,02135	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,86905	0,00196	0,00036	0,01244	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
<b>Итого:</b>	687,95071	0,02687	0,03195	0,06399	1,63
<b>Уплотненный полдник</b>					
Рис в молоке со сливочным мас	213,46429	0,00493	0,00911	0,02490	0,18
Чай 200 гр,	56,39881	0,00000	0,00000	0,01351	0,2
Сдоба обыкновенная 90 гр	349,89048	0,00967	0,00802	0,05242	0,09
Хлеб пшеничный 30 гр	68,75000	0,00226	0,00027	0,01491	0,03
<b>Итого:</b>	688,50357	0,01686	0,01740	0,10575	0,5
<b>Всего:</b>	1810,56779	50,07167	64,16500	239,20143	2,684