

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со слив	163,65944	0,00281	0,00637	0,02087	0,1
Батон с маслом 40/6 гр	112,05556	0,00234	0,00548	0,01603	0,046
Какао с молоком .	67,19111	0,00118	0,00126	0,01201	0,2
Итого:	342,90611	0,00633	0,01311	0,04891	0,346
Обед					
Суп картофельный с мясом.	142,91689	0,00443	0,00793	0,01056	0,2
Котлета из говядины.	185,42978	0,01314	0,01247	0,00062	0,08
Греча с овощами.	206,03222	0,00438	0,00889	0,02722	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр.	88,36667	0,00019	0,00000	0,02141	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,28889	0,00191	0,00035	0,01208	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Аскорбиновая кислота в третье	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	675,03444	0,02405	0,02963	0,07188	1,71
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	349,05778	0,01341	0,02324	0,01215	0,12
Сгущенное молоко 20 гр	27,30667	0,00061	0,00073	0,00478	0,02
Чай 200 гр.	42,11111	0,00000	0,00000	0,01009	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	66,73333	0,00220	0,00026	0,01447	0,03
Итого:	485,20889	0,01622	0,02423	0,04149	0,37
Всего:	1505,28000	46,60344	66,97278	162,28778	2,426