

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса моло	296,02985	0,00955	0,00565	0,05494	0,2
Батон с повидлом (джемом) .	106,38209	0,00301	0,00116	0,02467	0,05
Кофейный напиток с молоком	81,65672	0,00149	0,00147	0,01373	0,2
Итого:	484,06866	0,01404	0,00828	0,09334	0,45
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,95522	0,00048	0,00009	0,00216	0,035
Суп рыбный.	163,56716	0,01308	0,00624	0,01088	0,2
Суфле из печени	212,50448	0,02426	0,00987	0,00222	0,08
Макаронные изделия отварные	208,43284	0,00541	0,00270	0,03766	0,13
Компот из сухофруктов 200 гр.	71,97015	0,00035	0,00002	0,01668	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	78,34328	0,00286	0,00052	0,01809	0,03
Итого:	744,77313	0,04643	0,01944	0,08771	0,675
Полдник					
Ряженка 130 гр	108,32239	0,00387	0,00774	0,00529	0,13
Итого:	108,32239	0,00387	0,00774	0,00529	0,13
Уплотненный полдник					
Сельдь 30 гр	48,82388	0,00572	0,00286	0,00000	0,03
Картофель отварной 130 гр	127,36716	0,00248	0,00263	0,02165	0,13
Чай с лимоном.	44,39552	0,00005	0,00001	0,01043	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	99,98507	0,00329	0,00039	0,02169	0,03
Итого:	320,57164	0,01155	0,00589	0,05377	0,39
Всего:	1660,37881	75,88791	41,34463	240,09701	1,645

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024