

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 130 гр	49,23243	0,00044	0,00044	0,01291	0,13
Итого:	49,23243	0,00044	0,00044	0,01291	0,13
Завтрак					
Каша манная молочная со слив	162,34392	0,00388	0,00481	0,02340	0,2
Батон с маслом сливоч.	146,39189	0,00285	0,00778	0,01951	0,052
Кофейный напиток с молоком	95,70270	0,00188	0,00190	0,01564	0,2
Итого:	404,43851	0,00862	0,01449	0,05855	0,452
Обед					
Щи с мясом со сметаной.	125,06784	0,00519	0,00730	0,00773	0,2
Плов из мяса кур 200 гр	311,85730	0,01355	0,01272	0,03130	0,2
Напиток из шиповника 200 гр	81,08108	0,00043	0,00000	0,01965	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	68,48649	0,00250	0,00045	0,01582	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Аскорбиновая кислота в третье	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	586,49270	0,02167	0,02048	0,07449	1,68
Полдник					
Биокефир 110 г	61,02486	0,00305	0,00349	0,00436	0,11
Итого:	61,02486	0,00305	0,00349	0,00436	0,11
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке	119,86081	0,00376	0,00544	0,01207	0,12
Чай 200 гр.	51,21622	0,00000	0,00000	0,01227	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	273,02027	0,00822	0,00437	0,04466	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	87,40541	0,00288	0,00034	0,01896	0,03
Итого:	531,50270	0,01485	0,01015	0,08796	0,43
Всего:	1637,68070	48,62054	49,04527	238,26365	2,802

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024