

Утверждаю

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7

| Блюдо                          | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда |
|--------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| <b>Второй завтрак</b>          |                            |          |          |           |             |
| Мандарины 110 гр               | 57,51818                   | 0,00121  | 0,00030  | 0,01135   | 0,11        |
| <b>Итого:</b>                  | 57,51818                   | 0,00121  | 0,00030  | 0,01135   | 0,11        |
|                                |                            |          |          |           |             |
| <b>Завтрак</b>                 |                            |          |          |           |             |
| Каша молочная ассорти (пшени   | 172,52955                  | 0,00421  | 0,00382  | 0,02693   | 0,2         |
| Батон с маслом 40/6 гр         | 128,00341                  | 0,00280  | 0,00586  | 0,01925   | 0,046       |
| Кофейный напиток с молоком 2   | 66,55795                   | 0,00151  | 0,00160  | 0,01025   | 0,2         |
| <b>Итого:</b>                  | 367,09091                  | 0,00852  | 0,01128  | 0,05642   | 0,446       |
|                                |                            |          |          |           |             |
| <b>Обед</b>                    |                            |          |          |           |             |
| Рассольник "Ленинградский" с м | 120,69443                  | 0,00574  | 0,00267  | 0,01699   | 0,2         |
| Биточки (котлеты) из мяса куры | 152,19773                  | 0,02042  | 0,00614  | 0,00053   | 0,08        |
| Рагу из овощей                 | 98,49341                   | 0,00216  | 0,00474  | 0,01062   | 0,13        |
| Напиток из шиповника           | 108,48750                  | 0,00032  | 0,00000  | 0,02616   | 0,2         |
| Хлеб ржаной 30 гр.             | 67,25795                   | 0,00245  | 0,00045  | 0,01553   | 0,03        |
| Соль для обработки овощей и ф  | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 1           |
| <b>Итого:</b>                  | 547,13102                  | 0,03110  | 0,01399  | 0,06983   | 1,64        |
|                                |                            |          |          |           |             |
| <b>Уплотненный полдник</b>     |                            |          |          |           |             |
| Рис в молоке со сливочным мас  | 125,37443                  | 0,00349  | 0,00372  | 0,01814   | 0,12        |
| Чай 200 гр,                    | 32,30114                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,00774   | 0,2         |
| Булочка с сыром 80 гр          | 287,73409                  | 0,00885  | 0,00835  | 0,03801   | 0,08        |
| Хлеб пшеничный 30 гр           | 70,08750                   | 0,00231  | 0,00027  | 0,01520   | 0,03        |
| <b>Итого:</b>                  | 515,49716                  | 0,01464  | 0,01234  | 0,07909   | 0,43        |
|                                |                            |          |          |           |             |
| <b>Всего:</b>                  | 1489,88045                 | 55,47193 | 37,90920 | 216,69761 | 2,626       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024