

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1

| Блюдо                         | Энергетическая<br>ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда |
|-------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                |                            |          |          |           |             |
| Каша манная молочная со слив  | 163,65944                  | 0,00281  | 0,00637  | 0,02087   | 0,1         |
| Батон с маслом 40/6 гр        | 112,05556                  | 0,00234  | 0,00548  | 0,01603   | 0,046       |
| Какао с молоком               | 67,19111                   | 0,00118  | 0,00126  | 0,01201   | 0,2         |
| <b>Итого:</b>                 | 342,90611                  | 0,00633  | 0,01311  | 0,04891   | 0,346       |
|                               |                            |          |          |           |             |
| <b>Обед</b>                   |                            |          |          |           |             |
| Суп картофельный с мясом.     | 142,91689                  | 0,00443  | 0,00793  | 0,01056   | 0,2         |
| Котлета из говядины.          | 185,42978                  | 0,01314  | 0,01247  | 0,00062   | 0,08        |
| Греча с овощами.              | 206,03222                  | 0,00438  | 0,00889  | 0,02722   | 0,15        |
| Компот из сухофруктов 200 гр. | 88,36667                   | 0,00019  | 0,00000  | 0,02141   | 0,2         |
| Хлеб ржаной 30 гр.            | 52,28889                   | 0,00191  | 0,00035  | 0,01208   | 0,03        |
| Соль для обработки овощей и ф | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 1           |
| Аскорбиновая кислота в третье | 0,00000                    | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,05        |
| <b>Итого:</b>                 | 675,03444                  | 0,02405  | 0,02963  | 0,07188   | 1,71        |
|                               |                            |          |          |           |             |
| <b>Уплотненный полдник</b>    |                            |          |          |           |             |
| Суфле творожное 120 гр.       | 349,05778                  | 0,01341  | 0,02324  | 0,01215   | 0,12        |
| Сгущенное молоко 20 гр        | 27,30667                   | 0,00061  | 0,00073  | 0,00478   | 0,02        |
| Чай 200 гр.                   | 42,11111                   | 0,00000  | 0,00000  | 0,01009   | 0,2         |
| Хлеб пшеничный 30 гр          | 66,73333                   | 0,00220  | 0,00026  | 0,01447   | 0,03        |
| <b>Итого:</b>                 | 485,20889                  | 0,01622  | 0,02423  | 0,04149   | 0,37        |
|                               |                            |          |          |           |             |
| <b>Всего:</b>                 | 1505,28000                 | 46,60344 | 66,97278 | 162,28778 | 2,426       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024