



Утверждаю

15.12.2021

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 15 от 15-DEC-21, 5.д/с 146, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	257,40000	0,00376	0,00925	0,03518	0,2
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай (вариант 2) 200г.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Итого:	389,30000	0,00684	0,01045	0,06558	0,44
Обед					
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне .	153,16000	0,00201	0,00899	0,01315	0,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами 180 гр	1331,16000	0,09189	0,08099	0,02776	0,18
Компот из изюма	64,10000	0,00017	0,00000	0,01565	0,2
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Гренки 30 гр	70,50000	0,00217	0,00079	0,01455	0,03
Итого:	1673,22000	0,09822	0,09113	0,08365	0,64
Уплотненный полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	215,50000	0,00958	0,01689	0,00054	0,15
Чай (вариант 2) 200г.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Мармелад 50 гр	146,50000	0,00020	0,00000	0,03830	0,05
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	469,20000	0,01206	0,01716	0,06295	0,43
Всего:	2532,43600	117,12000	118,74000	212,18000	1,51

Утверждаю

15.12.2021

«Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15-DEC-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	175,42640	0,00338	0,00460	0,02747	0,2
Батон с маслом 30/4	103,18764	0,00179	0,00615	0,01221	0,034
Чай с молоком	93,00562	0,00177	0,00190	0,01564	0,2
Итого:	371,61966	0,00695	0,01265	0,05532	0,434
Обед					
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	85,22730	0,00138	0,00434	0,00905	0,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами 180 гр	384,96787	0,01961	0,01839	0,02763	0,18
Компот из изюма	90,07640	0,00017	0,00000	0,02188	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	50,23258	0,00183	0,00033	0,01160	0,03
Гренки 30 гр	36,96629	0,00114	0,00042	0,00763	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	647,47045	0,02413	0,02348	0,07778	1,64
Полдник					
Биокефир 100 г	51,34382	0,00257	0,00293	0,00367	0,1
Итого:	51,34382	0,00257	0,00293	0,00367	0,1
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный 130 гр	144,61798	0,00682	0,01055	0,00179	0,13
Чай с лимоном 200 гр	54,71348	0,00004	0,00000	0,01296	0,2
Мармелад 50 гр	64,19663	0,00009	0,00000	0,01678	0,05
Хлеб пшеничный 30 гр	64,10899	0,00211	0,00025	0,01390	0,03
Итого:	327,63708	0,00905	0,01080	0,04543	0,41
Всего:	1399,16139	42,69292	49,86337	182,20820	2,584