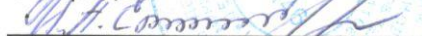


Утверждаю



14.12.2021



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 15 от 14-DEC-21, 5.д/с 146, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр.	47,70000	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Итого:	47,70000	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с ма	414,20000	0,00312	0,00921	0,07271	0,2
Батон 40 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,04
Чай (вариант 2) 200г.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Итого:	522,60000	0,00543	0,01011	0,09778	0,44
Обед					
Суп картофельный с макаронны	167,32000	0,00319	0,01059	0,01136	0,2
Бигус с мясом кури 200г	357,84000	0,01072	0,02537	0,01373	0,2
Напиток из шиповника 200 гр	60,00000	0,00032	0,00000	0,01454	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Итого:	675,66000	0,01753	0,03656	0,06053	0,65
Уплотненный полдник					
Мясо кур отварное (порци., без к	234,59000	0,01656	0,01564	0,00082	0,07
Картофельное пюре (без молока	169,90000	0,00188	0,00914	0,01647	0,13
Чай (вариант 2) 200г.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Сдоба обыкновенная 90 гр	376,60000	0,01207	0,01367	0,04307	0,09
Хлеб пшеничный 30 гр	115,50000	0,00380	0,00045	0,02505	0,03
Итого:	934,49000	0,03431	0,03890	0,09449	0,52
Всего:	2179,96200	57,69000	85,99000	265,26000	1,73

Утверждаю



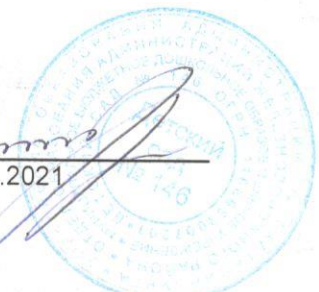
14.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14-DEC-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	62,70000	0,00056	0,00056	0,01644	0,12
Итого:	62,70000	0,00056	0,00056	0,01644	0,12
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с ма	145,41607	0,00247	0,00463	0,02064	0,2
Батон с маслом 30/4	130,92262	0,00257	0,00688	0,01763	0,034
Кофейный напиток с молоком	72,96071	0,00073	0,00077	0,01473	0,2
Итого:	349,29940	0,00578	0,01229	0,05301	0,434
Обед					
Суп картофельный с макаронны	130,16714	0,00444	0,00529	0,01390	0,2
Бигус с мясом куры 200г	379,83238	0,02014	0,02285	0,01626	0,2
Напиток из шиповника 200 гр	88,46310	0,00030	0,00000	0,02135	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,86905	0,00196	0,00036	0,01244	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	652,33167	0,02685	0,02850	0,06395	1,63
Уплотненный полдник					
Рис в молоке со сливочным мас	177,84524	0,00491	0,00565	0,02487	0,18
Чай 200 гр,	56,39881	0,00000	0,00000	0,01351	0,2
Сдоба обыкновенная 90 гр	349,89048	0,00967	0,00802	0,05242	0,09
Хлеб пшеничный 30 гр	68,75000	0,00226	0,00027	0,01491	0,03
Итого:	652,88452	0,01683	0,01395	0,10571	0,5
Всего:	1721,52017	50,01500	55,28643	239,11310	2,684

Утверждаю

14.12.2021



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 14-DEC-21, 5.д/с 146, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	49,62000	0,00044	0,00044	0,01301	0,12
Итого:	49,62000	0,00044	0,00044	0,01301	0,12
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с ма	119,89333	0,00315	0,00385	0,01617	0,15
Батон с маслом 30/4	92,58667	0,00207	0,00410	0,01425	0,034
Кофейный напиток с молоком	64,85333	0,00176	0,00188	0,00893	0,15
Итого:	277,33333	0,00699	0,00982	0,03935	0,334
Обед					
Суп картофельный с макаронны	241,13067	0,00852	0,01158	0,02079	0,2
Бигус с мясом куры 180г	152,29333	0,00342	0,00906	0,01365	0,18
Напиток из шиповника 200 гр	80,00000	0,00043	0,00000	0,01939	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	527,72400	0,01435	0,02099	0,06637	1,61
Уплотненный полдник					
Рис в молоке со сливочным мас	121,56000	0,00317	0,00379	0,01738	0,18
Сдоба обыкновенная 90 гр	330,39333	0,00841	0,00786	0,04957	0,09
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	521,25333	0,01387	0,01192	0,08198	0,3
Всего:	1380,26933	35,64133	43,17533	200,70667	2,364