

Утверждаю

13.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 13-DEC-21, 5.д/с 146, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со слив	90,01000	0,00218	0,00251	0,01336	0,1
Батон с маслом 40/6 гр	128,20000	0,00260	0,00650	0,01782	0,046
Какао с молоком	55,41333	0,00142	0,00151	0,00836	0,15
Итого:	273,62333	0,00620	0,01052	0,03954	0,296
Обед					
Суп картофельный с мясом.	97,18533	0,00428	0,00461	0,00783	0,15
Котлета из говядины.	147,80933	0,01126	0,00960	0,00053	0,06
Греча с овощами.	151,20400	0,00375	0,00514	0,02336	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр,	42,06667	0,00013	0,00000	0,01023	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	48,26667	0,00176	0,00032	0,01115	0,03
Аскорбиновая кислота в третье	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,035
Итого:	486,53200	0,02118	0,01967	0,05310	0,625
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	284,28667	0,01140	0,01750	0,01285	0,12
Сгущенное молоко 20 гр	61,44000	0,00138	0,00163	0,01075	0,02
Чай 200 гр,	25,26667	0,00000	0,00000	0,00605	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	61,60000	0,00203	0,00024	0,01336	0,03
Итого:	432,59333	0,01481	0,01937	0,04302	0,37
Всего:	1195,28067	42,18733	49,55933	135,65600	1,291

Утверждаю

13.12.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13-DEC-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со слив	130,41500	0,00279	0,00315	0,02084	0,1
Батон с маслом 40/6 гр	112,05556	0,00234	0,00548	0,01603	0,046
Какао с молоком	67,19111	0,00118	0,00126	0,01201	0,2
Итого:	309,66167	0,00631	0,00989	0,04888	0,346
Обед					
Суп картофельный с мясом.	109,67244	0,00441	0,00471	0,01053	0,2
Котлета из говядины.	185,42978	0,01314	0,01247	0,00062	0,08
Греча с овощами.	172,78778	0,00436	0,00566	0,02719	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр,	88,36667	0,00019	0,00000	0,02141	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,28889	0,00191	0,00035	0,01208	0,03
Соль для обработки овощей и ф	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Аскорбиновая кислота в третье	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	608,54556	0,02401	0,02318	0,07182	1,71
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	315,81333	0,01339	0,02001	0,01212	0,12
Сгущенное молоко 20 гр	68,26667	0,00154	0,00181	0,01195	0,02
Чай 200 гр,	42,11111	0,00000	0,00000	0,01009	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	66,73333	0,00220	0,00026	0,01447	0,03
Итого:	492,92444	0,01713	0,02209	0,04863	0,37
Всего:	1413,26222	47,44144	55,15411	169,32644	2,426