

Утверждаю

02.11.2021



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 02-NOV-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок с мякотью	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом.	111,03000	0,00242	0,00591	0,01000	0,1
Батон с маслом сливоч.	125,21000	0,00242	0,00671	0,01658	0,052
Какао с молоком ..	90,18000	0,00223	0,00202	0,01425	0,2
<b>Итого:</b>	326,42000	0,00707	0,01464	0,04083	0,352
<b>Обед</b>					
Щи с мясом со сметаной.	113,13527	0,00571	0,00613	0,00724	0,2
Плов из отварного мяса говядины 150 гр.	261,21000	0,01130	0,01195	0,02309	0,15
Напиток из шиповника 200 гр	90,00000	0,00048	0,00000	0,02181	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
<b>Итого:</b>	518,64527	0,01947	0,01844	0,06468	1,58
<b>Уплотненный полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	87,33600	0,00286	0,00374	0,00919	0,12
Чай с сахаром.	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	281,27400	0,00742	0,00537	0,04505	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
<b>Итого:</b>	487,18000	0,01257	0,00938	0,08108	0,43
<b>Всего:</b>	1383,11425	39,60255	42,56073	196,68855	2,462

Утверждаю

02.11.2021

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 5 от 02-NOV-21, 5.д/с 146, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Сок с мякотью	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	267,00000	0,00432	0,00995	0,03431	0,2
Батон 40 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,04
Чай (вариант 2) 200г.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
<b>Итого:</b>	375,40000	0,00663	0,01085	0,05938	0,44
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	328,40000	0,01307	0,01630	0,02804	0,2
Плов из отварного мяса говядины 150 гр.	331,88000	0,01993	0,01446	0,02528	0,15
Напиток из шиповника 200 гр	82,10000	0,00064	0,00000	0,02000	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
<b>Итого:</b>	796,68000	0,03562	0,03112	0,08586	0,58
<b>Уплотненный полдник</b>					
Макаронные изделия отварные 180 г	426,90000	0,00978	0,00976	0,06816	0,18
Чай (вариант 2) 200г.	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	394,00000	0,00977	0,01341	0,05033	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
<b>Итого:</b>	928,10000	0,02183	0,02344	0,14260	0,49
<b>Всего:</b>	2146,34400	64,58000	65,51000	297,94000	1,61