

*Утверждаю*

14.10.2021



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 14-ОСТ-21, 5.д/с 146, ЯСЛИ ГКП, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	209,56000	0,00585	0,00785	0,02861	0,2
Батон с маслом слив	127,56000	0,00250	0,00674	0,01711	0,06
Какао с молоком 200 гр	134,85000	0,00377	0,00359	0,01942	0,2
<b>Итого:</b>	<b>471,97000</b>	<b>0,01212</b>	<b>0,01817</b>	<b>0,06515</b>	<b>0,46</b>
0					
<b>Обед</b>					
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем порусски .	449,21338	0,02855	0,01649	0,03768	0,23
Свекольник с мясом со сметаной.	140,83584	0,00603	0,00619	0,01392	0,2
Напиток из клюквы	64,65000	0,00014	0,00000	0,01512	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
<b>Итого:</b>	<b>708,99922</b>	<b>0,03670</b>	<b>0,02304</b>	<b>0,07926</b>	<b>1,66</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 120 гр	100,49455	0,00359	0,00718	0,00491	0,12
<b>Итого:</b>	<b>100,49455</b>	<b>0,00359</b>	<b>0,00718</b>	<b>0,00491</b>	<b>0,12</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Суфле творожное 120 гр.	360,66922	0,01440	0,02219	0,01635	0,12
Джем 20 г	55,65000	0,00008	0,00000	0,01460	0,02
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
<b>Итого:</b>	<b>534,88922</b>	<b>0,01676</b>	<b>0,02246</b>	<b>0,05778</b>	<b>0,37</b>
<b>Всего:</b>	<b>1618,18205</b>	<b>69,17052</b>	<b>70,84675</b>	<b>207,08753</b>	<b>2,61</b>