Утверждаю

14.10.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 14-ОСТ-21, 5.д/с 146, ЯСЛИ ГКП, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	209,56000	0,00585	0,00785	0,02861	0,2
Батон с маслом слив	127,56000	0,00250	0,00674	0,01711	0,06
Какао с молоком 200 гр	134,85000	0,00377	0,00359	0,01942	0,2
Итого:	471,97000	0,01212	0,01817	0,06515	0,46