

Утверждаю

13.10.2021

Ясли(4 часа), 5 д 4 ч

13.10.2021

сад
146

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 13-ОСТ-21, 5.д/с 146, Ясли(4 часа), 5 д 4 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	523,25000	0,00655	0,02869	0,04879	0,15
Батон с маслом	107,90000	0,00234	0,00503	0,01603	0,037
Чай с молоком	104,12000	0,00132	0,00141	0,02030	0,15
Итого:	735,27000	0,01021	0,03513	0,08512	0,337
Всего:	739,40000	10,21000	35,13000	85,12000	0,337