



Утверждаю

12.10.2021

### Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 12-ОСТ-21, 5.д/с 146, Ясли, 5 д  
4 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 125 гр	35,00000	0,00079	0,00018	0,00901	0,125
<b>Итого:</b>	<b>35,00000</b>	<b>0,00079</b>	<b>0,00018</b>	<b>0,00901</b>	<b>0,125</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	206,83000	0,00544	0,00631	0,02764	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	138,88000	0,00311	0,00615	0,02137	0,046
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	0,00280	0,00282	0,01414	0,2
<b>Итого:</b>	<b>450,21000</b>	<b>0,01136</b>	<b>0,01528</b>	<b>0,06315</b>	<b>0,446</b>
<b>Всего:</b>	<b>935,42000</b>	<b>0,02350</b>	<b>0,03074</b>	<b>0,13530</b>	<b>1,017</b>