

Утверждаю

11.10.2021



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11-ОСТ-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом.	314,63553	0,00874	0,00553	0,05863	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	151,53684	0,00288	0,00827	0,01971	0,046
Какао с молоком 200 гр	67,84211	0,00086	0,00083	0,01328	0,2
Итого:	534,01447	0,01248	0,01463	0,09162	0,446
Обед					
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	167,76395	0,00659	0,00630	0,01872	0,2
Биштекс рубленный паровой 80 гр.	188,87895	0,01325	0,01298	0,00000	0,08
Картофельное пюре.	149,14342	0,00278	0,00464	0,02168	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр,	75,32895	0,00058	0,00003	0,01712	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	64,30263	0,00234	0,00043	0,01485	0,03
Итого:	645,41789	0,02554	0,02439	0,07238	0,66
Уплотненный полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	72,75789	0,00164	0,00193	0,01273	0,02
Пудинг творожный с изюмом.	283,39605	0,01311	0,01738	0,01152	0,15
Чай 200 гр,	49,86842	0,00000	0,00000	0,01195	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	82,06579	0,00270	0,00032	0,01780	0,03
Итого:	488,08816	0,01745	0,01964	0,05400	0,4
Всего:	1669,46047	55,47763	58,65211	218,00197	1,506