

Утверждаю

07.10.2021

### Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07-ОСТ-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	210,63151	0,00477	0,00424	0,03433	0,2
Батон с маслом сливоч.	156,58630	0,00362	0,00660	0,02488	0,052
Какао с молоком 200 гр	77,38356	0,00119	0,00119	0,01431	0,2
<b>Итого:</b>	<b>444,60137</b>	<b>0,00958</b>	<b>0,01202</b>	<b>0,07352</b>	<b>0,452</b>
<b>Обед</b>					
Напиток из клюквы•1	58,32877	0,00012	0,00000	0,01367	0,18
Кнели рыбные паровые•1	222,90137	0,02538	0,00565	0,00396	0,08
Борщ с мясом со сметаной	113,92575	0,00557	0,00772	0,00869	0,2
Рис припущенный с овощами .	192,26575	0,00388	0,00509	0,03119	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	69,42466	0,00253	0,00046	0,01603	0,03
<b>Итого:</b>	<b>656,84630</b>	<b>0,03748</b>	<b>0,01892</b>	<b>0,07355</b>	<b>0,64</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Запеканка из творога 150 гр	312,48233	0,01504	0,01797	0,01474	0,15
Сгущенное молоко 23 гр	75,74795	0,00170	0,00201	0,01326	0,023
Чай 200 гр,	51,91781	0,00000	0,00000	0,01244	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	88,60274	0,00292	0,00035	0,01922	0,03
<b>Итого:</b>	<b>528,75082</b>	<b>0,01966</b>	<b>0,02032</b>	<b>0,05965</b>	<b>0,403</b>
<b>Всего:</b>	<b>1649,81849</b>	<b>66,72014</b>	<b>51,26753</b>	<b>206,72027</b>	<b>1,495</b>