

Утверждаю

05.10.2021г

* Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 05-ОСТ-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 130 гр	49,23243	0,00044	0,00044	0,01291	0,13
Итого:	49,23243	0,00044	0,00044	0,01291	0,13
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	162,34392	0,00388	0,00481	0,02340	0,2
Батон с маслом сливоч.	146,39189	0,00285	0,00778	0,01951	0,052
Кофейный напиток с молоком	95,70270	0,00188	0,00190	0,01564	0,2
Итого:	404,43851	0,00862	0,01449	0,05855	0,452
Обед					
Щи с мясом со сметаной.	125,06784	0,00519	0,00730	0,00773	0,2
Плов из мяса кур 200 гр	311,85730	0,01355	0,01272	0,03130	0,2
Напиток из шиповника 200 гр	81,08108	0,00043	0,00000	0,01965	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	68,48649	0,00250	0,00045	0,01582	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
Итого:	586,49270	0,02167	0,02048	0,07449	1,68
Полдник					
Биокефир 110 г	61,02486	0,00305	0,00349	0,00436	0,11
Итого:	61,02486	0,00305	0,00349	0,00436	0,11
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	119,86081	0,00376	0,00544	0,01207	0,12
Чай 200 гр,	51,21622	0,00000	0,00000	0,01227	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	273,02027	0,00822	0,00437	0,04466	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	87,40541	0,00288	0,00034	0,01896	0,03
Итого:	531,50270	0,01485	0,01015	0,08796	0,43
Всего:	1637,68070	48,62054	49,04527	238,26365	2,802