



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 04-ОСТ-21, 5.д/с 146,
Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	194,01928	0,00446	0,00419	0,03154	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	127,68675	0,00245	0,00690	0,01675	0,046
Какао с молоком 200 гр	69,48193	0,00111	0,00111	0,01269	0,2
Итого:	391,18795	0,00802	0,01221	0,06098	0,446
Обед					
Суп геркулесовый на мясном бульоне	91,69446	0,00218	0,00258	0,01495	0,2
Азу 200 гр	298,47349	0,01630	0,01403	0,02094	0,2
Компот из сухофруктов.	70,27108	0,00056	0,00003	0,01594	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	61,06024	0,00223	0,00040	0,01410	0,03
Итого:	521,49928	0,02127	0,01705	0,06593	0,63
Уплотненный полдник					
Суфле творожное 120 гр.	351,39325	0,01411	0,02154	0,01615	0,12
Сгущенное молоко 20 гр	70,32289	0,00158	0,00187	0,01231	0,02
Чай 200 гр,	45,66265	0,00000	0,00000	0,01094	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	77,92771	0,00256	0,00030	0,01690	0,03
Итого:	545,30651	0,01826	0,02371	0,05630	0,37
Всего:	1457,99373	47,54747	52,96855	183,21277	1,446