



30.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 30-SEP-21, 5.д/с 146, Ясли, 5
д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	158,90000	0,00434	0,00518	0,02441	0,2
Батон с маслом	64,10000	0,00130	0,00325	0,00891	0,029
Какао с молоком	56,61667	0,00163	0,00145	0,00849	0,15
Итого:	279,61667	0,00727	0,00988	0,04181	0,379
Обед					
Свекольник с мясом со сметаной	134,19333	0,00447	0,00599	0,01376	0,15
Рыба, запеченная в молочном соусе 100 гр.	134,16667	0,01108	0,00699	0,00355	0,1
Пюре из гороха со сливочным маслом.	124,26667	0,00644	0,00301	0,01619	0,12
Напиток из клюквы	28,73333	0,00006	0,00000	0,00672	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	60,33333	0,00220	0,00040	0,01393	0,03
Итого:	481,69333	0,02426	0,01638	0,05416	0,55
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с яблоками 120	437,85333	0,00867	0,04057	0,01001	0,12
Сгущеное молоко 18 гр	61,86667	0,00138	0,00163	0,01075	0,018
Чай с сахаром	25,26667	0,00000	0,00000	0,00605	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	77,00000	0,00253	0,00030	0,01670	0,03
Итого:	601,98667	0,01259	0,04250	0,04352	0,318
Всего:	1363,83067	44,11667	68,77000	139,48333	1,247