



Утверждаю

28.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 28-SEP-21, 5.д/с 146, Ясли, 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					0,135
Яблоко 135 гр	56,57143	0,00050	0,00050	0,01483	0,135
Итого:	56,57143				
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	115,10714	0,00300	0,00320	0,01671	0,15
Батон с маслом сливоч.	99,20000	0,00222	0,00439	0,01526	0,029
Кофейный напиток с молоком	74,64286	0,00200	0,00201	0,01010	0,15
Итого:	288,95000	0,00723	0,00960	0,04207	0,329
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями 0,200	81,28286	0,00188	0,00147	0,01409	0,2
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	330,48571	0,01741	0,02375	0,00315	0,08
Капуста тушеная	113,55714	0,00326	0,00474	0,01494	0,12
Напиток из шиповника 200 гр	85,71429	0,00046	0,00000	0,02077	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,71429	0,00189	0,00034	0,01194	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	662,75429	0,02489	0,03030	0,06490	1,63
Полдник					
Биокефир 110 г	53,76000	0,00269	0,00307	0,00384	0,11
Итого:	53,76000	0,00269	0,00307	0,00384	0,11
Уплотненный полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 гр	96,56429	0,00289	0,00338	0,01257	0,18
Чай 200 гр.	5,41429	0,00000	0,00000	0,00130	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	116,02857	0,00383	0,00431	0,01292	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	66,00000	0,00217	0,00026	0,01431	0,03
Итого:	284,00714	0,00889	0,00794	0,04109	0,49
Всего:	1350,25714	44,20286	51,42286	166,73571	2,694