

Утверждаю



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 28-SEP-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д
10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Яблоко 135 гр	51,42857	0,00046	0,00046	0,01349	0,135
Итого:	51,42857	0,00046	0,00046	0,01349	0,135
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	158,66364	0,00328	0,00393	0,02494	0,2
Батон с маслом сливоч.	137,27143	0,00300	0,00630	0,02061	0,052
Кофейный напиток с молоком	78,94805	0,00123	0,00121	0,01408	0,2
Итого:	374,88312	0,00751	0,01143	0,05963	0,452
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями 0,200	113,97312	0,00365	0,00426	0,01339	0,2
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	225,92468	0,01219	0,01507	0,00461	0,08
Капуста тушеная	132,05195	0,00315	0,00444	0,01953	0,15
Напиток из шиповника 200 гр	74,76494	0,00037	0,00000	0,01811	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	79,92208	0,00291	0,00053	0,01846	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	626,63675	0,02229	0,02430	0,07409	1,66
Полдник					
Биокефир 110 г	67,72364	0,00339	0,00387	0,00484	0,11
Итого:	67,72364	0,00339	0,00387	0,00484	0,11
Уплотненный полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 180 гр	157,40260	0,00412	0,00526	0,02155	0,18
Чай 200 гр,	49,22078	0,00000	0,00000	0,01179	0,2
Сдоба обыкновенная 80 гр	302,31169	0,00825	0,00548	0,04884	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	84,00000	0,00276	0,00033	0,01822	0,03
Итого:	592,93506	0,01514	0,01106	0,10040	0,49
Всего:	1718,57891	48,77961	51,12857	252,44584	2,847