

Утверждаю

27.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 27-SEP-21, 5.д/с 146, Ясли, 5
д. 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша вязкая из пшена и риса м	128,95455	0,00355	0,00384	0,01797	0,15
Батон с маслом 30/4	98,09091	0,00212	0,00457	0,01457	0,034
Какао с молоком 200г					0
Итого:	227,04545	0,00567	0,00841	0,03255	0,184
Обед					
Суп гороховый с мясом	133,53091	0,00720	0,00447	0,01413	0,15
Котлета из говядины.	133,62909	0,00926	0,00897	0,00072	0,06
Картофельное пюре.	125,79091	0,00242	0,00417	0,01761	0,12
Компот из сухофруктов 200 гр	54,00000	0,00044	0,00002	0,01223	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	49,36364	0,00180	0,00033	0,01140	0,03
Итого:	496,31455	0,02111	0,01796	0,05609	0,56
Уплотненный полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	55,85455	0,00126	0,00148	0,00977	0,02
Пудинг творожный с изюмом.	328,07273	0,01529	0,01949	0,01495	0,13
Чай 200 гр,	34,45455	0,00000	0,00000	0,00826	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	487,68182	0,01883	0,02124	0,04801	0,38
Всего:	1213,74182	45,61364	47,60909	136,64545	1,124