

Утверждаю

27.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27-SEP-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д
10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша вязкая из пшена и риса м	202,95513	0,00441	0,00467	0,03242	0,2
Батон с маслом 30/4	144,00641	0,00287	0,00745	0,01967	0,034
Какао с молоком 200г	67,83333	0,00093	0,00088	0,01307	0,2
Итого:	414,79487	0,00821	0,01301	0,06517	0,434
Обед					
Суп гороховый с мясом	210,69500	0,01068	0,00604	0,02545	0,2
Котлета из говядины.	188,45128	0,01305	0,01265	0,00102	0,08
Картофельное пюре.	155,13077	0,00311	0,00490	0,02222	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр	73,39744	0,00056	0,00003	0,01668	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	75,41667	0,00275	0,00050	0,01742	0,03
Итого:	703,09115	0,03015	0,02412	0,08279	0,66
Уплотненный полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	70,89231	0,00160	0,00188	0,01241	0,02
Пудинг творожный с изюмом.	325,98333	0,01494	0,02042	0,01228	0,15
Чай 200 гр,	48,58974	0,00000	0,00000	0,01164	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	92,99231	0,00306	0,00036	0,02017	0,03
Итого:	538,45769	0,01959	0,02266	0,05650	0,4
Всего:	1658,24487	57,95397	59,79000	204,45538	1,494